

JUDO / Stage Dibert à Charleville

[More Sharing Services](#)[Partager](#)[Réagissez](#)

Publié le dimanche 23 décembre 2012 à 11H00 - Vu 17 fois

Après le tournoi des Petits Tigres et le Challenge de l'amitié, suivis d'un ultime rassemblement des benjamins et des minimes, Jean-Michel Clauzier et le Comité des Ardennes boucleront l'année en mettant les petits plats dans les grands.

Après avoir répondu favorablement au souhait des dirigeants ardennais, Thierry Dibert quittera Le Perreux-sur-Marne, où il officie d'ordinaire, pour animer un stage de Ne Waza, de 10 à 12 heures et 14 à 16 heures, à la salle Dubois-Crancé à Charleville.

Ceinture noire cinquième dan

L'ex-international fera profiter de son expérience et de ses connaissances celles et ceux qui auront choisi de le rencontrer pour progresser dans les techniques au sol propres à la discipline.

Réputé pour être l'un des meilleurs professeurs de Ne Waza - traduction japonaise de la spécialité qu'il enseigne -, le quinquagénaire francilien, ceinture noire cinquième dan, divisera sa formation en trois chapitres établis selon les critères retenus par la FFJ.

A savoir : les techniques d'immobilisation (Osae-Komi-Waza), d'étranglement (Shime-Waza) et de luxation de bras (Kanetsu-Waza).

Quand on saura qu'à ces techniques de base viendra s'ajouter une partie consacrée au ju-jitsu comme on le pratique beaucoup au Brésil, pays organisateur des prochains Jeux Olympiques d'été, en 2016, il ne semble pas exagéré de considérer Thierry Dibert comme un expert en arts martiaux.